

Основной причиной ранней беременности можно считать недостаточное половое воспитание подростков из-за того, что многие родители этим просто пренебрегают.

Разговаривая с ребенком, вы:

- повышаете его информированность по этому «деликатному» вопросу и способствуете формированию у него ответственного отношения к своему здоровью;
- обучаете основным навыкам общения и принятия осознанных решений в вопросах взаимоотношений с представителями другого пола.
- формируете позитивное отношение к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству.

● формируете понимание необходимости ответственного сексуального поведения, отрицательного отношения к раннему началу половой жизни.

Как говорить с ребенком об «этом»? Говорить о половом воспитании нужно и с девочками, и с мальчиками!!!

1 Старайтесь разговаривать со своим ребенком на самые щекотливые темы открыто и откровенно, т.к. информация, полученная им из чужих уст, может быть недостоверной или даже опасной.



2 Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваш ребенок, не давая им негативных оценок. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.

3 Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.

4 Постарайтесь сделать так, чтобы ваш ребенок не воспринимал сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное.





Почему наступает ранняя беременность?

Как вести себя с ребенком?

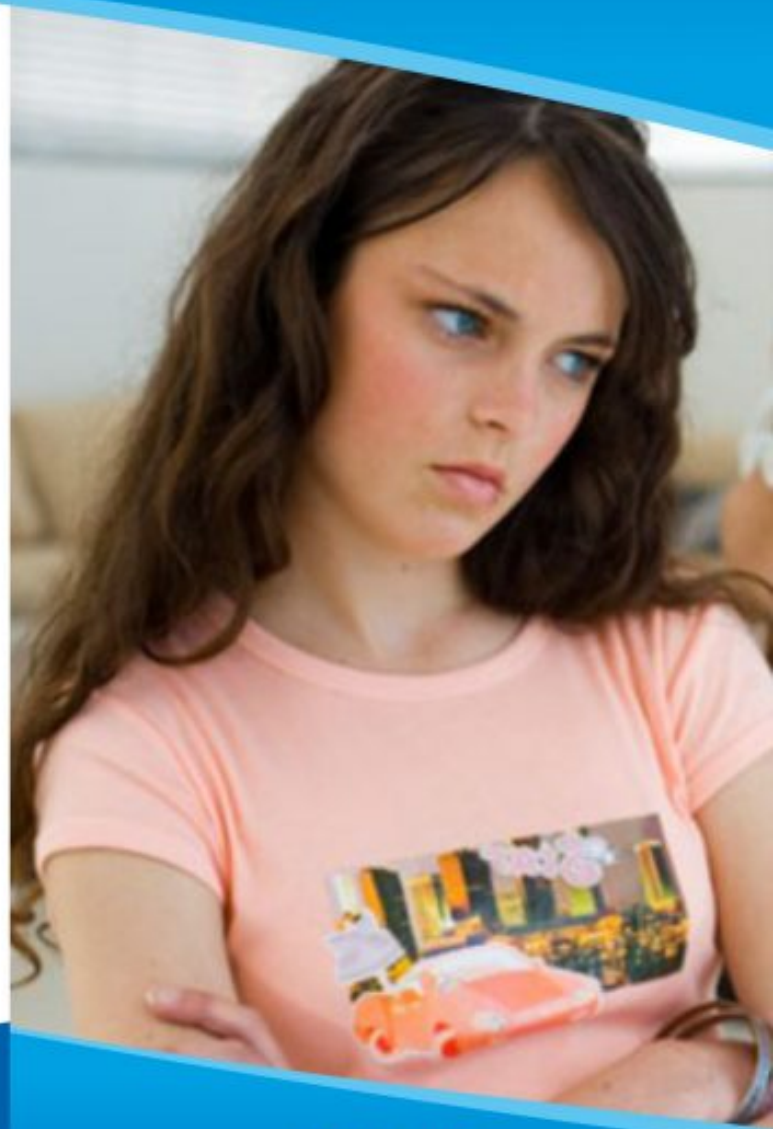
- 1 Проявляйте ласку к своему ребенку, демонстрируйте ему свою любовь.
- 2 Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении ребенка.
- 3 Старайтесь защитить ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.
- 4 В период полового созревания мальчику важно получать поддержку и одобрение со стороны мамы, а девочке - со стороны папы, как можно чаще.



Лучшая профилактика ранней беременности – это ее предупреждение!!!

Если ваших знаний о методах предохранения от нежелательной беременности не хватает, обратитесь к специалистам! Консультативную помощь по вопросам психо-сексуального развития, интимной гигиены, профилактики незапланированной беременности, аборта и выбора контрацепции можно получить при обращении к специалистам: врачу гинекологу детского и подросткового возраста, урологу-андрологу.

Не стесняйтесь деликатной темы, будьте внимательными к ребенку! И тогда, благодаря полученным знаниям и вашей заботе, он сможет избежать нежелательной беременности в раннем возрасте!



Памятка
для родителей подростков